

# ሰንበት ዘቅድሱት 2018 ዓ.ም.

የካቲት 15 2018 ዓ.ም. (22 የካቲት 2026)

**መዝሙር:** ግነዩ ለእግዚአብሔር ወጸውሁ ስሞ... ንእግዚአብሔር አገልግልሞ ስሙ ጸውሁ ተግባራቱ ነሕዛብ ንገርዎም ንስሙ ክብሪ ሃቡ። ንጽድቁ ተገዝኡ መዝገብኩም ነቕዝ ኣብ ዘየንቅዞ ሠራቂ ኣብ ዘይረኽቦ ኣብ ሰማይ ዕቕርዎ፤ ስንድዎት ኩኑ ኣብቲ ክርስቶስ ዘለዎ ንቡሩ፤ ናይ ላዕሊ ሕሰቡ ኣብኡ መዝገብ ተዓቕርልና ኣሎ እሞ ንብጻይና ነፍቅር ርእስና ነትሕት ሰንበት ነኽብር።

**ንባባት:** 1ተሰሎ. 4:1-13፤ 1ጴጥ. 1:13-ፍ፤ ግ.ሓ. 10:7-30፤ ማር.1:12-15  
**ሰብከት:** እግዚአብሔርሰ ሰማያት ገብረ፤ አሚን ወሰናይት ቅድሜሁ። ቅድሳት ወዕባዩ ስብሓት ውስተ መቅደሱ” “እግዚአብሔር ግና ሰማያት ገብረ፤ ግርማን ክብርን ይኸቦ፤ መቕደሱ ኸአ ብኃይልን ጽባቕን ምሉእ እዩ መዝ። 96:5።

መዝሙር ሕይወትና ምስ አምላኽን ሰብን ዘለዎ ክሕዞ ዝግብኦ መገዲ የዘኻኸረና። ጉዳይ ሰማይ ተነቃፊ ብቕሊል ዘይመልክዑ ክነልብሶ ስለ እንኽእል ዓቢይ ምስትውዓል ከም ዘድልየና የዘኻኸረና።

እዋን ጸም ኣቲና ኣሎና። ፍሉይ እዋን ምስ አምላኽን ሰብን ዕርቂ ገርና ንሓዲስ መንፈሳዊ ጉዕዞ ክንጉዳዝ ዕድል ዝኸፍተልና እዩ። ሰብ ምስ አምላኽ ክዕረቕ እሞ ኣብ ሰላም ቅሳነት ክነብር ዝሕግዝ ቅዱስ እዋን። እግዚአብሔር ነዚ እንኣትዎ ዘሎና ጊዜ ክንጥቀመሉ ኢሉ ብቤተክርስቲያን ገሩ ይዛረበና ኣሎ።

ጸም ክንብል ከሎና ንርእስና መሊኽና ኣብ ጉዳይ አምላኽ ቀዳምነት ሂብና ቅዱስ ሕይወት ክነብር ምእንቲ እዩ። ዝጸውም ንሓዲስ ጉዕዞ ሕይወት ክጉዳዝ እሞ ሓዲስ ርክብ ምስ አምላኽን ሰብን ክፈጥር ፍቓደኛ ዝኸውን እዩ። ኢዮኤል ነቢይ ኣብ ካልኣይ ምዕራፍ ትንቢቱ ንደቂ እስራኤል ኣብ እምባ ጽዮን መለኸት ንፍሑ ጸም ኣውጁ ኣኸባ ጸውዑ ሕዝቢ ኣክቡ ቅዱስ ጉባኤ ኸም ዘሎ ንገሩ አረገውቲ ኣክቡ ቁልዑ ጡብ ዚጠቡውን ኣክቡ. . . (2:12-17) እንበለ ንሓዲስ ርክብ አምላኽ ክምስርቱ ሓዲስ ኣዋጅ ይነግሮም ። ቤተ ክርስቲያን ዓመት ዓመት ነዚ መንፈስ ክንለብስ ኢላ ጸም ትእውጅልና። ስርዓት ኣይኮነን ንአምላኽ ክንረክብ ክሕግዘና ምእንቲ እዩ። ካብ አምላኽ ዝጠፍኤ ብዝግረቦ ይዕረቦ ኣይብሃልን እዩ፤ ስለዚ ኣብ ቤት ኣቦና ክንምለስ ሎሚ እውን ዕድመ ይልኣኸና ኣሎ ንስምዓዮ።

ማርቆስ ወንጌላዊ ኩሉ ብአምላኽ ዝተሓርየ ህዝቢ ቅድሚ ነቲ ዝውሃቦ ተልእኮ ምጅማሩ ክኸዶ ዝግብኦ ናይ ምንጻሕ እዋን ከምዘሎ ይነግረና። ምሩጽ ህዝቢ እስራኤል ኣብ በረኻ ሲናይ ነርብዓ ዓመት ኣሕሊፎም ኣብኡ ፈተነታትን መከራን ኣሕሊፎም ቅድሚ ንምድሪ ተስፋ ምእታዎም፡ ሙሴ ኣብ ደብረ ሲና አርባዕ መዓልትን ለይትን ገሩ ቅድሚ ዓሰርተ ትእዛዛት ምቕባሉ። ኩሎም ዓባይቲ ነብያት ቅድሚ ቃል አምላኽ ምስባኸም ናይ ምንጻሕ ስርዓት ከም ዝፈጸሙ ንርኢ። ኢየሱስ ብሰይጣን ምእንቲ ክፍተን አርብዓ መዓልትን ለይትን ኣብ በረኻ ኣሕሊፉ። ማቴዎስን ሉቃስን ነዚ ፈተና ኢየሱስ ኣብ ሰለስተ ደረጃ ገርም ኣብ ሰለስቲኡ ብዓወት ኢየሱስ ከምዝተዛመመ ገርም ይገልጽዎ። ኣብ ማርቆስ ዘተኩሮ እዚ እንነብረሉ ዓለም ናይ ፈተና ቦታ ከምዝኾነ ከም አምሳል ገሩ የቕርበልና። ኩሉ ዝንገር ናይ ኣጋጣሚ ነገር ኣይኮነን ብምንፈስ ቅዱስ ዝተመርሐ እዩ። ኣብ በረኻ ዘፍርሕን ዘሐጉስን ነገራት ብሓባር ይርከቡ። ዘፍርሑ እንሰሳታት በረኻን ዝድነቕ ናይ ተፈጥሮ መልክዕን ይርከቡ። መላእኽትን ሰይጣውንትን ይርከቡ። እዚ ናይ በረኻ ተመክሮ ንኢየሱስ ንሰማይዊ ተልእኮኡ ክጅምር ኣፍደገ ይኸፍተሉ። ኢየሱስ ተልእኮኡ ኣብ ገሊላ ይጅምሮ እዚ ንማርቆስ እቲ ዝተፈትወ ከባቢ እዩ። ኣብዚ ኢየሱስ ብዙሕ ዓወት

ዝመልኦ ተልእኮ ይፍጽም፡ ዝልክኻዎ 12 ሓዋርያት ኣብዚ ቦታ ይመርጽ፤ ድሕሪ ትንሣኤኡ ንሓዋርያቱ ኣብዚ ቦታ ይረኽቦም፤ ዮውሓንስ መጥምቕ ናይ ምስንዳው ግዚኡ ከምኡ ኣብዚ ኣከባቢ ተቐቲሉ ስለዚ እዚ ቦታ ንግርቆስ ንኹሉ ናይ ኢየሱስ ተልእኮ ማእከል ገሩ ስለ ዘቐርቦ ፍሉይ ኣትክሮ ክንህቦ ይሕግዘና።

ኣብ በረኻ ሰባት ኣብ ርእሶም ኣትዮም ሓዲስ ሕይወት ክመርሑ ከም ዝኸለሉ ንርኢ። ብርግጽ ኣብ በረኻ ኣብ ጽምዋ ኮንካ ብዙሕ ክትገብር ይክኣል ንእትኸዶ መገዲ ኣነጺርካ ክትርኢ ይክኣል ከምኡ ኣብ በይንኻ ኮንካ ብፈተና ክትሓልፍ ከሎኻ እቲ ውጽኢት ዘዕግብ እዩ። ሎሚ ኣብ በርኻ ልብና ኣቲና መገዲ ኣምላኽ ክንሕዝ ንዕደም ኣሎና። ጉዕዞና ምስ ኢየሱስ ንጀምሮ። ንሱ ምሳና ኣሎ። ንሱ ናይ በረኻ ጉዕዞኡ ፈጺሙ ምሳና ክጉዳዝ ኣሎኹ ይብለና ኣሎ። ካባና ዝደልዮ ነቲ ንሱ ዝብሎን ዝደልዮን ጽን ኢልና ክንክእል። **ጊዜ ጸም ኻብቲ ሓደ ፍሉይ ዝገብሮ ንድምጺ ኣምላኽ ጽን ኢልካ ምኽኣል።** መንፈስ ኣምላኽ ኣብ በረኻ ጸሎትን ተጋድሎን ክወስደና ኣብቲ ኣብዚ ዓለም ዘድልየና ነገራት ክወስደና ይደሊ ኣሎ። ሎሚ ንሰይጣን ክንስዕር እሞ መንፈስ ኣምላኽ ክንለብስ እዩ ዝድለ ዘሎ። ሰይጣን ክንዕወተሉ ንመገዱን መንፈሱ ክንሓድግ ይደልየና ኣሎ።

ኣብ መንፈሳዊ ጉዕዞ ባህጊ ጥራይ እኹል ኣይኮነን፤ ተረር ውሳኔ ክንወስድ እሞ ኣብ ሕይወትና ምስቲ ካብ ኣምላኽ ዝፈልየና ነገራት ውግእ ክንእውጅ ክንረባረብ ሽው ናይ ዓወት መዝሙር እናዘመርና ክንወጽእ እዩ እቲ ዝድለ ዘሎ። ካብ ጥልላት ካብ ገለ ነገራት ተኸልኪልና ግን ንኣምላኽ ኣብ ልብና ቦታ እንተ ዘይሂብናዮ ጸምና ፈሪሳውነት ዝለበሰ ስለ ዝኸውን ፍሪኡ ውሑድ እዩ። ንሓቀና ጸም ክንኣቱ እዩ እቲ ድላይ ኣምላኽና።

መንፈስ ኣምላኽ ካብቲ ዘሎናዮ ዓዘቕቲ ኣውጺኡ ኣብ መኣዲ ነጻነትን ሓጎስን ዝመልኦ ሕይወት ክንኣቱ ዕድል ይህበና ኣሎ። ጸም እምብኣር ንመንፈስ ኣምላኽ ጽን ክንብል እሞ ክንምለስ ዕድል ዝኸፍተልና ቅዱስ ዋን እዩ። ሓወይ ሓፍተይ ንመንፈስ ኣምላኽ መልሲ ክትህብ ስንድው ዘሎኻ ዘሎኺ እናበልና መልሲ ነቲ ዓዳሚ ኣምላኽ ክንህብ ስንድዋት ንኹን።

እዋናት ጸም እዋናት ንስሓ እዮም። ንጋጢኣትና ክንእመን እሞ ብእከየ ወበዓቢ እከየ እናበልና ልብና እናወቓዕና ንስሓ ክንኣቱ። ኣብ መኣዲ ንስሓ ክኣቱ ፍቓደኛ ዝኾነ ሰብ ዕወት እዩ። ሎሚ ንሰብ ጸጊምዎ ዘሎ ንኸፍኣቱ ክርኢ ዘይምኽኣሉ እዩ። ኣብ ናይ ሓሶት ዓለም እናነበረ ንሕይወቱ ዘይመልክዮ ኣልቢሱ ምሩኽ ሰይጣን ኮይኑ ድነ ጸልማት ከዲንዎ እንከሎ ኣብ ብርሃን ኣሎኹ እናበለ ዝነብር ኮይኑ ኣሎ። ነዚ ሓሳዊ ሕይወት ክንስዕር ሎሚ ንስሓ ኣቲና ብኸፍኣትና ተኣሚና ምስ መድሕና ዕርቂ ክንፍጽም ንሕተት ኣሎና።

ጸምና ከምቲ ኣምላኽ ዝደልዮ ክኸውን እምብኣር ነቲ ልሙድ ስርዓት ክንፍጽም ኣሎና። ጸም ጸሎት፣ ምጽዋት ክነዘውትር ፍቓደኛታት ንኹን። ክትጸሙ ከሎኹም ንስለ ስርዓት ኣይትግበርዎ ይብለና መድኅና። ኣብ ውሽጥና ኣቲና ዘተ ምስ ሰማያዊ ኣቦና ንእቶ። ኣፍደገታት ሕልናና ዓጺና ምስ ኣምላኽ ጥራሕ ንራኸብ። እምብኣር ሎሚ ሱባኤ ንጅምር ኣሎና ኣብ መወዳእታ ነቲ ዝድለ ፍረ ክንጭብጥ እምብኣር ብሓቀኛ መንፈስ ንጀምሮ።

ኢየሱስ ካብ በረኻ ክምለስ እንከሎ መንግስቲ ኣምላኽ ቀሪባ እያ እሞ ተነስሑን ብወንጌል እመኑን ከም ዝበለ ነንፍስ ወከፍና ነዘን ቃላት ይደግመልና ኣሎ። ንሓቀኛ መገዲ ክንሕዝ እሞ ሕይወትና ክንሕድስ ንዕደም ኣሎና። ምስ ኩሉ ግዕዞይ ሕይወተይ ኣብ ቅድመኻ ቀሪብ ኣሎኹ ተቐብለኒ እናበልና ነዚ ቅዱስ ጉዕዞ ጸም ኣርብዓ ንጀምሮ። መሓርን ፈቃርን ኣምላኽ ብርሃን ጸግኡ ሂቡ ኣብኡ ንምለሰሉ ጸጋ ይዓድለና።

ቅድስና ዘለብስ ጸም ይግበረልና።  
ኣባ ንጉሠ ፍሥሓ